

TIEMPO OUT - CICLO DE ENCUENTROS

■ OBJETIVO

Time Out es una serie de encuentros en los cuales se desarrollan temas de interés orientados a generar mejora y bienestar en la calidad de vida laboral y profesional, y a ampliar las posibilidades y recursos del ejecutivo. *¿Es posible mejores resultados con menor stress? ¿Y vivir mejor y en sintonía en un mundo cada vez más vertiginoso y demandante?* *Time Out* puede presentarse en múltiples formatos como: un encuentro de 2 hs., una media jornada, una jornada completa, a un ciclo de varios Encuentros Programados.



PARA: EQUIPOS GERENCIALES | GRUPOS DE TRABAJO

■ ENFOQUES

ALGUNAS DE LAS TEMÁTICAS DESDE DONDE SE PUEDE ENFOCAR CADA ENCUENTRO:

1. **LA VISIÓN DE SER NÚMERO UNO** - Para que una visión sea poderosa la misma debe inspirar y movernos a ampliar espontáneamente nuestro accionar y nuestras formas de ser ya conocidas. ¿Cuáles tu Visión?
2. **EVOLUCIONANDO CON PROTAGONISMO** - ¿Cuáles son los costos de cambiar? ¿Qué beneficios me traerá el cambio? ¿Qué necesitás para no obsesionarte con los resultados?
3. **EXELENIA VS. EXIGENCIA** - ¿Es posible lograr mejores resultados con menor esfuerzo y mayor bienestar?
4. **NI TENSIÓN, NI RELAJACIÓN: SOLTURA** - ¿Uso lo máximo o lo que la situación requiere? En busca del equilibrio y de lo óptimo para cada momento o situación.
5. **SERENA AMBICIÓN VS. OBSESIÓN POR LOS RESULTADOS** - ¿Cómo lograr resultados consistentes y de alta performance?
6. **TRIUNFO DE EQUIPO** - ¿Cuáles son los pilares que se necesitan para formar un equipo que se supere en resultados?
7. **RESULTADOS CON EVOLUCIÓN VS. RESULTADOS CON EXIGENCIA** - Indicadores Saludables de Performance.
8. **RESISTENCIA AL CAMBIO | LOS ENEMIGOS DE TU CRECIMIENTO** - ¿Para qué cambiar? ¿Qué impide que alcances los resultados que querés?
9. **EL CICLO EMOCIONAL** - ¿Qué relación tienen las emociones con los resultados y con nuestra salud?
10. **DISFRUTÁS DE TU LABOR PROFESIONAL** - ¿Cuáles son las predisposiciones o estados de ánimo que están presentes en tu día laboral? ¿Te gustaría disfrutar tu trabajo?
11. **DE APRENDIZ A MAESTRO Y DE MAESTRO A APRENDIZ** - La posiciones de liderazgo se pueden sostener en el tiempo cuando existe la humildad para seguir aprendiendo y la ambición de crecer.
12. **UN EQUIPO PARA CELEBRAR** - ¿Qué impacto tiene un cierre de ciclo apropiado con los resultados y los objetivos futuros?
13. **¿CUÁL ES TU PROYECTO PARA ESTE AÑO?** - ¿A donde querés ir? ¿De dónde partís? Te facilitamos algunos recursos clave para una planificación efectiva.
14. **¿CÓMO TE PREPARÁS?** - ¿Realizás la preparación que necesitás antes de entrar en el terreno donde están en juego los resultados que querés lograr?
15. **DESPERTANDO LA CONCIENCIA CORPORAL** - ¿Qué relación tiene la corporalidad con los resultados? ¿Estás atento a los indicadores que te brinda tu cuerpo?
16. **LAS REGLAS A NUESTRO SERVICIO** - ¿Las reglas en tu empresa se cumplen porque hay que cumplirlas como un mero formalismo o porque están para favorecer los resultados que se pretenden?
17. **¿PARA QUÉ RESULTADOS ESTÁS MADURO?** - ¿Más de lo mismo o estás dispuesto a crecer para lo que querés lograr?
18. **¿CON QUÉ ACTITUD JUGÁS TU PARTIDO?** - ¿Salís a la cancha? ¿Estás metiendo goles?
19. **CONVERSACIONES PARA GANAR** - Los resultados son consecuencia de cómo nos desenvolvemos ante los obstáculos.
20. **EL PODER DE LAS OPINIONES** - ¿Qué opiniones favorables tenés respecto de tu persona? ¿Qué opiniones negativas tenés respecto de tu persona? ¿Cómo influye esto tanto en los resultados que lograrás, como en los que no lograrás?

LOS LÍDERES QUE EVOLUCIONAN SIGUEN APRENDIENDO

PROEVOLUTION